

Instrucciones de uso

Catéter intermitente TruCathTM para hombres

Antes de empezar, reúna los suministros que necesita para insertar el catéter. Necesitará:

- Catéter intermitente TruCath™
- Jalea lubricante OneShot HR® 3g
- · Algo para asear el área: jabón, agua y un paño de aseo o toallitas sin aromatizante
- Un recipiente para recolectar la orina. (Si orina directamente en el inodoro, no necesitará el recipiente).
- · Toalla de manos



Cómo usarlo

Si puede, trate de orinar y vaciar la vejiga todo lo que pueda antes de usar un catéter intermitente.

- 1. Lávese las manos minuciosamente con agua y jabón y séquelas.
- 2. Póngase en una posición cómoda. Si está sentado en el inodoro, separe las piernas. Si está acostado, puede tener las rodillas rectas o dobladas.
- 3. Limpie la abertura de la uretra y el glande del pene jalando el prepucio hacia atrás (si lo hay) con agua y jabón o con una toallita sin aromatizante. Lubrique el catéter con un sobre individual de Jalea lubricante OneShot HR® 3g.
 - Desprenda la parte superior del sobre individual de lubricación.
 - Aplique lubricante en la punta y a lo largo del catéter (las primeras pulgadas del catéter)
- 4. Saque el catéter del empaque.
- 5. Sostenga el pene en posición vertical con la mano no dominante y con la otra, inserte el catéter en la abertura de la uretra. Guíe el catéter hasta que la orina comience a fluir. Sosténgalo en esa posición hasta que se detenga el flujo de orina. Asegúrese de que el extremo del embudo esté dirigido a un inodoro o recipiente de recolección. Cuando termine de drenar, saque el catéter lentamente.
- Deseche el catéter en un recipiente para desechos; no lo deseche en el inodoro.
 Lávese las manos con agua y jabón.

Consulte con su proveedor de atención médica si observa algún olor poco usual o si la orina está turbia o poco clara. El catéter intermitente TruCath™ está diseñado para usarse una sola vez.





