

Catéter intermitente TruCath[™] para mujeres

Antes de empezar, reúna los suministros que necesita para insertar el catéter. Necesitará:

- Catéter intermitente TruCath[™]
- Jalea lubricante OneShot HR[®] 3g
- Algo para asear el área: jabón, agua y un paño de aseo o toallitas sin aromatizante
- Un recipiente para recolectar la orina. (Si orina directamente en el inodoro, no necesitará el recipiente).
- Toalla de manos



Cómo usarlo

Si puede, trate de orinar y vaciar la vejiga todo lo que pueda antes de usar un catéter intermitente.

1. Lávese las manos minuciosamente con agua y jabón y séquelas.
2. Póngase en una posición cómoda. Si está sentada en el inodoro, separe las piernas. Si está acostada, puede tener las rodillas rectas o dobladas.
3. Limpie el área de la uretra (teniendo los labios vaginales separados) de adelante hacia atrás usando jabón y agua o una toallita sin aromatizante.
4. Lubrique el catéter con un sobre individual de Jalea lubricante OneShot HR[®] 3g.
 - Desprenda la parte superior del sobre individual de lubricación.
 - Aplique lubricante en la punta y a lo largo del catéter (las primeras pulgadas del catéter).
5. Saque el catéter del empaque.
6. Inserte el catéter en la abertura de la uretra y guíelo hasta que la orina comience a fluir. Sosténgalo en esa posición hasta que se detenga el flujo de orina. Asegúrese de que el extremo del embudo esté dirigido a un inodoro o recipiente de recolección. Cuando termine de drenar, saque el catéter lentamente.
7. Desechee el catéter en un recipiente para desechos; no lo deseche en el inodoro. Lávese las manos con agua y jabón.



Consulte con su proveedor de atención médica si observa algún olor poco usual o si la orina está turbia o poco clara. El catéter intermitente TruCath[™] está diseñado para usarse una sola vez.