

Catéter hidrófilo TruCath[™] para hombres

Antes de empezar, reúna los suministros que necesita para insertar el catéter. Necesitará:

- Catéter hidrófilo TruCath[™] con bolsa de agua y manga con sensor de movimiento
- Algo para asear el área: jabón, agua y un paño de aseo o toallitas sin aromatizante
- Un recipiente para recolectar la orina. (Si orina directamente en el inodoro, no necesitará el recipiente).
- Toalla de manos

Antes de abrir el paquete



- Lávese las manos minuciosamente con agua y jabón.
- Rompa la bolsa del agua haciendo presión en el empaque de papel aluminio para liberar el agua. Asegúrese de que se haya liberado toda el agua del empaque de papel aluminio.
- Humedezca el catéter sosteniendo el paquete con el lado impreso hacia arriba, y muévalo hacia arriba y hacia abajo con movimiento de vaivén durante 15 a 20 segundos para asegurarse de que el recubrimiento hidrófilo quede inmerso totalmente en los catéteres.

Cómo abrir el paquete



- Desprenda para abrir el paquete en el extremo del embudo y dejar expuesto el catéter aproximadamente 4". Todavía no saque el catéter.
- Para más comodidad, desprenda el sticker azul cerca de la abertura para el dedo y adhiera el empaque del catéter a una superficie dura, como una pared o un accesorio de baño.

Cómo usarlo

Si puede, trate de orinar y vaciar la vejiga todo lo que pueda antes de usar un catéter intermitente.



1. Póngase en una posición cómoda. Si está sentado en el inodoro, separe las piernas. Si está acostado, puede tener las rodillas rectas o dobladas.
2. Limpie la abertura de la uretra y el glande del pene jalando el prepucio hacia atrás (si lo hay) con agua y jabón o con una toallita sin aromatizante.
3. Saque el catéter del empaque.
4. Sostenga el pene en posición vertical con la mano no dominante y con la otra, inserte el catéter en la abertura de la uretra. Sujetando la manga del catéter, avance con el catéter hasta que la orina comience a fluir. Sosténgalo en esa posición hasta que se detenga el flujo de orina. Asegúrese de que el extremo del embudo esté dirigido a un inodoro o recipiente de recolección. Cuando termine de drenar, saque el catéter lentamente.
5. Deseche el catéter en un recipiente para desechos; no lo deseche en el inodoro. Lávese las manos con agua y jabón.



Consulte con su proveedor de atención médica si observa algún olor poco usual o si la orina está turbia o poco clara.

El catéter hidrófilo TruCath[™] está diseñado para usarse una sola vez.