

Catéter de sistema cerrado TruCath[™] para hombres

Antes de empezar, reúna los suministros que necesita para insertar el catéter. Necesitará:

- Kit de catéter de sistema cerrado TruCath[™]
 - Bolsa recolectora adjunta
 - Protector absorbente
 - Guantes de vinilo sin polvos
 - Toallitas de PVP y BZK
- Toalla de manos



Cómo usarlo

Si puede, trate de orinar y vaciar la vejiga todo lo que pueda antes de usar un catéter intermitente.

1. Lávese las manos minuciosamente con agua y jabón y séquelas.
2. Póngase en una posición cómoda. Si está sentado en el inodoro, separe las piernas. Si está acostado, puede tener las rodillas rectas o dobladas.
3. Abra el empaque del catéter.
4. Póngase los guantes que se incluyen en el kit.
5. Limpie la abertura de la uretra y el glande del pene jalando el prepucio hacia atrás (si lo hay) con las toallitas con preparado de BZK o PVP que se incluyen.
6. Quite la tapa del catéter. Inserte el catéter en la punta del dispositivo de inserción (sea cuidadoso de no insertar el catéter a través de la punta del dispositivo de inserción; lo ideal es dentro de un margen de 2 mm abajo de la parte superior de la punta del dispositivo de inserción).
7. Sostenga el pene en posición vertical con la mano no dominante y con la otra mano, inserte la punta del dispositivo de inserción con el catéter en el pene.
8. Guíe el catéter hasta que la orina comience a fluir.
9. Cuando termine de drenar, saque el catéter. La bolsa recolectora incluye la leyenda "Para vaciar, rompa aquí." Rompa y vacíe la orina recolectada en el inodoro.
10. Deseche el catéter, la bolsa recolectora y todos los componentes en un recipiente para desechos.
11. Lávese las manos con agua y jabón.

Consulte con su proveedor de atención médica si observa algún olor poco usual o si la orina está turbia o poco clara. El catéter de sistema cerrado TruCath[™] está diseñado para usarse una sola vez.